



ecogenetics N
giving performance to life

Os nutrigenómicos que falam com
os seus genes



Índice



4	EcogeneticsN® - Apresentação
7	EcogeneticsN® - Gama de produtos
8	5 HTP PLUS
10	Melatonina
12	Nootropic
14	Tranquilidade
16	Digestão
18	Enzimas Digestivas
20	Magnésio Bisglicinato
22	Mineral
24	Multinutrientes
26	Multinutrientes KIDS
28	Macromineral SPORT
30	Vitamina B Complex
32	Vitamina C Alcalina
34	Vitamina D3 4000
36	Toxinas
38	Co-enzyme Q10
40	Krill + DHA PLUS
42	Liponutrientes
44	Células Plus
46	Metabolismo
48	Olhos Sãos
50	Ossos Sãos
52	Sem Inflamação
54	Beauty
56	Nutrientes essenciais
57	Pack Nutrientes Essenciais



A missão da EcogeneticsN® é manter a constante busca para melhorar a qualidade de vida das pessoas, através de nutracêuticos baseados na sabedoria antiga, mas desenhados de acordo com a ciência moderna.

Sabemos que os ingredientes alimentares afectam factores de transcrição, a expressão das proteínas e a produção de metabolitos. A regulação dos genes impacta a saúde em geral, já que cada nutriente e a interacção de nutrientes regulam os processos metabólicos de forma original.



A Nutrigenómica é a ciência que estuda como os nutrientes interagem com os genes, ou seja, como o ADN e o código genético afectam a sua necessidade de determinados nutrientes e como estes ajudam a manter o equilíbrio da sua saúde.

Os nossos produtos têm enfoque nos genes

O nosso objectivo é sempre o de melhorar o funcionamento dos nossos organismos, aumentando a nossa performance e promovendo ou recuperando a saúde e o bem-estar.

A produção da linha de nutracêuticos e nutrigenómicos da EcogeneticsN® obedece a padrões de qualidade muito exigentes, porque acreditamos que a excelência dos produtos começa na qualidade da matéria prima, mas também do processo de fabrico, que além de não conter nenhum contaminante, deverá preservar todos os nutrientes de um produto orgânico e puro.

Toda a nossa gama de produtos é:

- Produzida em laboratórios com certificação de qualidade GMP
- Livres de OGM
- Crus e puros
- Sem Glúten
- Aptos para Vegans (com algumas excepções)
- Cruelty Free (não testado em animais)





A nossa filosofia é muito simples:

Desenhamos fórmulas Nutrigenómicas, procuramos e escolhemos sempre as melhores matérias primas, fabricamos com a mais elevada qualidade e vendemos ao mais baixo preço possível.

Independentemente das suas necessidades e preocupações com a saúde, os suplementos da EcogeneticsN® estão aqui para ajudar.

Este é o nosso compromisso



Seja saudável, viva feliz!

Os nossos Produtos

Cérebro e Motivação

5 HTP PLUS
Melatonina
Nootropic
Tranquilidade

Cuidados Digestivos

Digestão
Enzimas Digestivas

Vitaminas e Minerais

Magnésio Bisglicinato
Mineral
Multinutrientes
Multinutrientes KIDS

Macrominerais SPORT
Vitamina B Complex
Vitamina C Alcalina
Vitamina D3 4000

Depurador

Toxinas

Saúde Cardiovascular

Co-enzyme Q10
Krill + DHA PLUS
Liponutrientes

Fórmulas Especiais

Células Plus
Metabolismo
Nootropic
Olhos Sãos

Ossos Sãos
Sem Inflamação
Tranquilidade
5 HTP PLUS

Beleza e Juventude

Beauty
Células plus

SPORT

Macrominerais SPORT
Magnésio Bisglicinato
Mineral

Cérebro e Motivação

5 HTP PLUS



Tudo o que o seu cérebro necessita para estar na sua máxima performance e disposição.

- Promove a função mental
- Aumenta os níveis de serotonina e dopamina no cérebro
- Favorece a manutenção de peso
- Ajuda na depressão



5-HTP Plus, fornecido por EcogeneticsN®, contém uma combinação sinérgica de 5-HTP, vitaminas, minerais e outros nutrientes desenvolvidos para suportar o humor e a sensação de bem-estar.

5-HTP é um derivado natural das sementes da planta Griffonia, que apresenta a capacidade de atravessar a barreira hemato-encefálica, sem competição para a absorção, sendo significativamente mais eficaz do que o triptofano para a síntese de Serotonina.

Este suplemento tem ainda precursores da Dopamina e nutrientes sinérgicos.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 3 cápsulas, à refeição, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O 5-HTP Plus, pode ser um complemento nutricional para os indivíduos que desejam apoio na função mental e aumentar os níveis de serotonina no cérebro.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alergénicos.

Informação Nutricional por cada 3 cápsulas

%*VRN

Fenilalanina	300mg	
L-Tirosina	300mg	
Gingko Biloba 50:1 Extracto	240mg	
5- Hydroxytryptophan (5HTP)	100mg	
Magnésio	100mg	27
Niacina (Vitamina B3)	2,4mg	15
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	0,9mg	15
Riboflavina (Vitamina B2)	0,21mg	15
Vitamina B6	0,21mg	15
Tiamina(Vitamina B1)	0,165mg	15
Cromio	100µg	250
Ácido Fólico	30µg	15
Vitamina B12	0.375µg	15

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Cérebro e Motivação

Melatonina



A melatonina da EcogeneticsN® é sublingual, isto é, entra diretamente para a corrente sanguínea através das veias sublinguais, o que significa máxima absorção e eficácia.

- Promove um sono totalmente natural
- Elimina as insónias
- Melhora a qualidade do sono
- Desintoxica as células



A Melatonina é um nutriente hormonal natural que é sintetizado a partir do aminoácido triptofano pela glândula pineal, na parte de trás do cérebro. No corpo, a Melatonina regula os ciclos de sono, apoia a função imunológica normal e protege as células dos danos dos radicais livres.

A diferença para a melatonina de toma oral, é que esta é absorvida no intestino, podendo a sua absorção ser maior ou menor consoante a pessoa, e termina no fígado, onde grande parte da melatonina é destruída.



Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 comprimido sublingual ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças. Um consumo excessivo pode ter efeitos laxantes.

Indicações:

A Melatonina pode ser um complemento nutricional para os indivíduos que desejam favorecer o funcionamento da glândula pineal e/ou para regular os ciclos do sono. Em casos de viagens ajuda a recuperar do Jet-Leg com extrema facilidade. É também um potente antioxidante.

Nota: A melatonina deve ser sempre tomada na forma sublingual para garantir a sua biodisponibilidade.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada comprimido sublingual

Melatonina

1mg



Cérebro e Motivação

Nootropic



Descubra todo o potencial da sua mente com este suplemento de 16 nutrigenómicos incríveis.

- Melhora a memória
- Melhora a atenção e a concentração
- Melhora a disposição
- Reduz Fadiga Mental
- Aumenta as habilidades cognitivas e a criatividade



O sucesso dos Nootrópicos deve-se ao facto destes agirem como um aditivo para substâncias neuroquímicas que já estão presentes no cérebro.

Estas substâncias químicas, incluindo enzimas, hormonas e neurotransmissores, contribuem para melhorar as funções cognitivas.

Porém, para além de melhorarem as funções cognitivas, eles também têm a capacidade de aumentar o fornecimento de sangue que é dirigido para o cérebro, e aumentar o crescimento global do sistema nervoso cerebral.



Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 4 cápsulas ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Nootropic pode ser um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoio / ajuda em: melhorar a produtividade, a qualidade do sono, a disposição, a coordenação corpo-mente, a neuro-plasticidade, o léxico e a circulação para o cérebro, mas também evitar a depressão, dar mais estabilidade às emoções, proteger o cérebro e regular o stress.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alergénicos.

Informação Nutricional por 4 cápsulas

%*VRN

Acetil L-Carnitina HCL	500mg	
L-Tirosina	300mg	
Juba de Leão (Hericium Erinaceusextrato seco parte aérea 20%)	300mg	
Alcachofra (Cynara Scolimus L.extrato seco/folhas 2,5%)	200mg	
Bacopa Monieri (extrato/grama 10:1)	200mg	
Equivalente a planta inteira	2000mg	
Ginkgo Biloba (Ginko Biloba L.extrato seco/folhas 24%)	200mg	
Ácido Gama-aminobutírico (GABA)	200mg	
Alfaglicerofosforilcolina	160mg	
Ácido alfa Lipoico	100mg	
Ácido Ferúlico	100mg	
Coleus (Coleus Forskohliiextrato seco 10%)	100mg	
L-Teanina	100mg	
Fosfatidilserina 20%	80mg	
Dimetilaminoetanol Bitartrato (DMAE)	50mg	
Cafeína	20mg	
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	100µg	4000

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Cérebro e Motivação

Tranquilidade



Com 8 nutrigenómicos comprovadamente eficazes para eliminar o stress e a ansiedade, bem como para tonificar as glândulas suprarrenais

- Elimina a ansiedade
- Reduz o stress
- Combate a raiva excessiva
- Tonifica as glândulas suprarrenais
- Ajuda nos problemas digestivos



Podem surgir problemas sérios quando estamos sujeitos a um stress constante, como ambientes pessoais ou de trabalho tóxicos, desafios profissionais, etc.

A ativação do sistema de resposta ao stress, a longo prazo, pode levar a vários problemas de saúde, afetando o sistema cardiovascular, imunitário, neurológico e metabólico.

Tranquilidade da EcogeneticsN®, ao mesmo tempo que regula a emissão de cortisol, procede a uma eficaz tonificação das glândulas suprarrenais, ajudando-nos a manter, constantemente, uma energia tranquila.



Cérebro e Motivação

Tranquilidade

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 2 cápsulas ao dia ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Tranquilidade pode ser um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoio / ajuda em melhorar problemas de sono, diminuir a ansiedade, combater a depressão, ajudar em problemas digestivos, prevenir as doenças cardíacas, evitar o comprometimento da memória e concentração, ajudar a combater a obesidade, prevenir a diabetes, diminuir a raiva excessiva, evitar e diminuir a insuficiência adrenal.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 2 cápsulas

%*VRN

Citrato de Magnésio	300mg	
Fornecendo: Magnésio	45mg	12
L-Taurina	250mg	
L-Teanina (Camelia Sinesisfolhas)	200mg	
Extracto de Magnolia Officinalis (casca 1.5% honokiol)	150mg	
Extracto de folhas de Manjerição 5:1 (Ocimum Basilicum L.)	100mg	
Ácido Gamma-aminobutírico (GABA)	100mg	
Extracto de Rosa Rhodiola (6% rosavinas 3% salidroside)	100mg	
Extracto de Ashwagandha raiz (Somnifera (L.)Dunalraiz 1,5%, withanolides 1%)	100mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Cuidados Digestivos

Digestão



Digestão tem uma combinação única de probióticos, prebióticos, ervas e nutrientes adicionais que ajuda a suportar um sistema digestivo saudável.

- **Ajuda a reduzir sintomas de gás e inchaço**
- **Ajuda a evitar os desejos de comida fora do controle**
- **Promove e regulariza o funcionamento intestinal**
- **Bloqueia as Lectinas (proteínas presentes em alguns alimentos que interferem com a digestão e saúde em geral)**



Quando o nosso sistema digestivo se sente desafiado ao longo do tempo através de uma dieta inadequada, stress oxidativo dos radicais livres, stress mental e emocional, de metais pesados e de sobrecarga de toxinas, invasores e outros, a nossa vitalidade global pode ser comprometida.

Um ambiente lento no nosso aparelho digestivo pode afetar diversas áreas da saúde. Ao apoiar a função digestiva com nutracêuticos selectivos e plantas baseadas na investigação, também podemos apoiar a imunidade, a vitalidade, a saúde cognitiva e muito mais.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 2 cápsulas ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

Digestão, pode ser um complemento nutricional ideal para individuo que desejam apoio na função digestiva e na regulação do funcionamento intestinal.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alergénicos.

Informação Nutricional por cada 2 cápsulas

%*VRN

Cálcio	120mg	15
Lactobacillus Acidophilus (1 bilião organismos viáveis)	100mg	
Bifidobacterium Bifidum(20 milhões organismos viáveis)	20mg	
N-Acetil glucosamina	100mg	
Frutooligosacarídeos	50mg	
Extracto de Aloé 200:1	40mg	
Equivalente a folha inteira	8000mg	
Extracto de folha de menta 4:1	40mg	
Equivalente a folha inteira	160mg	
Extracto de folha de raiz de gengibre 20:1	40mg	
Equivalente de raiz inteira	800mg	
Zinco 100	10mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Cuidados Digestivos

Enzimas Digestivas



Enzimas Digestivas são o complemento nutricional ideal para todos aqueles que desejam complementar as suas dietas com enzimas digestivas, de proveniência não animal.

No nosso organismo, as enzimas digestivas, são produzidas principalmente no pâncreas e intestino delgado, e vão ajudar no desdobramento dos alimentos em nutrientes para ser posteriormente absorvidos pelo organismo.

- **Fornecer enzimas específicas para gorduras, hidratos de carbono, proteínas e também para a lactose, com eficácia semelhante às enzimas digestivas**
- **Disponibilizar, ainda, um potente conjunto de enzimas proteolíticas indispensáveis ao bom funcionamento do organismo**



Deve tomar suplementos de enzimas digestivas quando tem os seguintes sintomas:

- Gás e inchaço após as refeições
- Sensação de comida retida no estômago (como “um peso no estômago”)
- Sentir-se satisfeito após ingerir uma quantidade mínima de comida
- Apresentar fezes com alimentos por digerir
- Apresentar fezes flutuantes permanentemente



Cuidados Digestivos

Enzimas Digestivas

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 cápsula 3 vezes ao dia no início das principais refeições ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Não recomendado a menores de 18 anos. Armazenar em local fresco e seco, longe da luz directa. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

Enzimas Digestivas são o complemento nutricional ideal para todos aqueles que desejam complementar as suas dietas com enzimas digestivas, de proveniência não animal, favorecendo todo o processo digestivo.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 3 cápsulas

Cloridrato de betaína	300mg	
Digezyme	150mg	
Amilase	3600 AU	(Unidades de Amilase)
Protease	900 PC	(Unidades de Protease)
Lactase	600 ALU	(Unidades de Ácido de Lactase)
Celulase	165 CU	(Unidades de Celulase)
Lipase	30 FIP	(Unidades Internacionais)
Mistura de Bromelina	600mg/ 150 GDU	(Unidades digestivas de gelatina)
Mistura de Papaína	21mg/ 126000 USP	(Unidades de Papaína)

Vitaminas e Minerais

Magnésio Bisglicinato



O magnésio faz parte de mais de 300 reacções químicas no nosso corpo mas, apesar de existir em muitos alimentos, hoje em dia a carência de magnésio na população é generalizada.

- Reduz cansaço e fadiga
- Promove o bom funcionamento do sistema nervoso
- Ajuda a manter níveis de pressão arterial
- Favorece o bom funcionamento do sistema muscular
- Contribui para a manutenção dos ossos e dentes
- Favorece a Imunidade



Este suplemento apresenta-se na forma de magnésio duplamente quelado sendo, por isso mesmo, o Magnésio Bisglicinato mais biodisponível, isto é, não depende do suco gástrico para absorção, pois usa mecanismos semelhantes aos usados pelos aminoácidos, sendo mais facilmente absorvido e utilizado pelo organismo.

Devido à sua capacidade de apoiar a comunicação entre o sistema nervoso e outros sistemas no corpo, ele também pode ajudar a melhorar as funções mentais.



Vitaminas e Minerais

Magnésio Bisglicinato

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 tablete ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Magnésio Bisglicinato pode ser um complemento nutricional ideal para indivíduos que desejam apoio / ajuda a repor os valores ideais deste mineral no organismo, favorecendo a redução do cansaço e da fadiga e ajudando no normal funcionamento do sistema nervoso e muscular, na síntese normal das proteínas, na normal função psicológica, na manutenção de ossos normais, no normal metabolismo produtor de energia, no equilíbrio dos eletrólitos, na manutenção de dentes normais, no processo de divisão celular, a manter os níveis de pressão arterial e a impulsionar a imunidade.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alergénicos.

Informação Nutricional por tablete

%*VRN

Magnésio

100mg

26,67

*VRN - Valor recomendado de nutrientes



Vitaminas e Minerais

Mineral



É um complexo com mais de 72 minerais iônicos que ocorrem naturalmente no Great Salk Lake, no Utah - USA.

- Solução de água do mar com 6 vezes maior concentração de minerais e com uma concentração de sódio equilibrada
- Fortalece ossos, articulações e dentes
- Nutre e tonifica a pele, o cabelo e as unhas
- Disponibiliza os microminerais indispensáveis para o bom funcionamento do organismo
- Promove a assimilação do cálcio
- Ajuda no equilíbrio do pH



O Mineral contém os 72 minerais que o corpo necessita diariamente e, sem eles, as vitaminas não são absorvidas.

É o mais poderoso e natural regulador do PH.

Usos e Aplicações:

- Melhoria da performance em atletas, entre outros
- Ossos e articulações
- Cabelo e pele
- Intestino
- Saúde circulatória
- Equilíbrio de pH
- Assimilação de cálcio
- Reposição de eletrólitos
- Remineralização da água



Modo de Utilização / Cuidados:

Os adultos devem tomar 10 gotas num copo de água, chá ou sumo nos 3 primeiros dias e depois ir aumentando a dose à razão de 10 gotas por dia até alcançar as 40 gotas diárias divididas em duas tomas de 20 gotas cada uma, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. As crianças de 2-3 anos devem tomar uma gota por cada 2,5 kg de peso. Remineralize a sua água potável juntando 20-40 gotas por cada 5 litros, ou 2-4 gotas por copo de água. Não deve exceder a dose diária recomendada.

Indicações:

O Mineral pode ser um suplemento alimentar útil para aqueles que desejam complementar sua dieta com mais de 72 minerais iónicos. Além de fornecer ao nosso corpo, todos os minerais que ele necessita, é também um fenomenal regulador natural do pH. A utilização deste suplemento pode trazer benefícios a nível de ossos e articulações, cabelo e pele, intestino, assimilação do cálcio, saúde circulatória e na activação e potenciação das vitaminas. Pode também ser utilizado para remineralizar a água de uso corrente, aumentar a performance desportiva e repor minerais, tanto para os nossos animais de estimação como para as nossas plantas.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 40 gotas

%*VRN

Magnésio (Cloreto de Magnésio)	250mg	66,67
--------------------------------	-------	-------

*VRN - Valor recomendado de nutrientes



Vitaminas e Minerais

Multinutrientes



Todas as vitaminas e nutrientes vitais, numa fórmula totalmente natural, pura e crua, especialmente concebida para cobrir as necessidades nutricionais diárias de pessoas activas.

- Aumenta a energia e promove metabolismo
- Disponibiliza as 16 vitaminas essenciais para o bom funcionamento do organismo
- Disponibiliza 5 poderosos antioxidantes
- Promove o sistema imunitário



Contém alimentos à base de plantas verdes, incluindo importantes fitonutrientes, sem conservantes ou adoçantes, corantes ou aromatizantes artificiais, herbicidas, pesticidas ou outros produtos químicos, organismos geneticamente modificados, levedura, glúten, leite/lácteos, milho, sódio ou amido.



Certos nutrientes, como beta-caroteno, vitamina C, vitamina E e vitaminas do complexo B estão incluídas em quantidades de alta potência devido aos papéis vitais que desempenham na protecção antioxidante, produção de energia, manutenção de células de sangue saudáveis, sistema nervoso, equilíbrio hormonal e muito mais.

Minerais e oligoelementos são fornecidos nas suas formas mais seguras e biodisponíveis.

Vitaminas e Minerais

Multinutrientes

Modo de Utilização / Cuidados:

Os adultos devem tomar 2 cápsulas ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

Multinutrientes pode ser um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoio /ajuda a cobrir as necessidades nutricionais diárias, fornecendo uma gama de vitaminas e minerais, com antioxidantes, que funcionam sinergicamente para proporcionar uma maior biodisponibilidade. Promove um aumento da energia, protege o organismo da acção dos radicais livres e melhora o estado geral da saúde para viver com mais energia e vitalidade.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 2 cápsulas

%*VRN

Vitamina A (acetato)	600,6µg	75
Beta Caroteno	730µg	91
Tiamina	30mg	2727
Riboflavina-5-fosfato	30mg	2143
Nicotinamida (Vitamina B3)	40mg	250
Ácido Pantoténico	50mg	833
Piridoxal-5-fosfato (vitamina B6)	25mg	1786
D-Biotina pura (vitamina B7)	200µg	400
Folato / Ácido Fólico (metilfolato)	200µg	100
Metilcobalamina (vitamina B12)	250µg	10000
Ácido Ascórbico (vitamina C)	200mg	250
Vitamina D3 (colecalfiferol)	60µg	1200
Vitamina E (D-alfa-tocoferol)	12mg	100
Menaquinona (vitamina K2)	90µg	120
Inositol	20mg	
Colina	4,11mg	
Crómio (picolinato)	200µg	500
Cobre (citrato)	1mg	100
Manganês (citrato)	499µg	25
Magnésio (Bisglicinato)	40mg	10,7

Potássio	87,5mg	44
Iodo	150µg	100
Selénio (selenometionina)	200µg	363,6
Zinco (citrato)	3mg	30
Fósforo (fosfato tricálcico)	1,18mg	0,2
Cálcio (fosfato tricálcico)	52,3mg	6,5
Resveratrol (Polygonum cuspidatumraiz extrato seco 95%)	50mg	
Reishi Hongo (Ganoderma lucidumextrato seco 10%)	20mg	
Shitake (Lentinula Edodes extrato seco 6%)	20mg	
Bioflavonoides Cítricos 60%	15mg	
Cordiceps (Cordyceps extrato seco 7%)	80mg	
Pinho Casca (Pinus Pinasteraiz extrato seco 95%)	10mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Vitaminas e Minerais

Multinutrientes KIDS



Todas as vitaminas e nutrientes importantes para o crescimento e correcto desenvolvimento das crianças.

- Disponibiliza as 16 vitaminas essenciais para o crescimento e bom funcionamento do organismo dos seus filhos
- Promove o sistema imunitário
- Estimula a aprendizagem e desenvolvimento cognitivo



Em comprimidos mastigáveis, com um óptimo sabor totalmente natural, a frutos do bosque para que as crianças adorem tomar a sua suplementação.

**Eles vão fazer questão
de ser saudáveis!**



Vitaminas e Minerais

Multinutrientes KIDS

Modo de Utilização / Cuidados:

Crianças devem tomar 1 cápsula ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Recomendado para crianças a partir dos 2 anos de idade. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Multinutrientes Kids pode ser um complemento nutricional para crianças que ajuda a cobrir as necessidades nutricionais diárias, fornecendo uma gama de vitaminas e minerais, que funcionam sinergicamente para proporcionar uma maior biodisponibilidade, favorecendo o correcto desenvolvimento e crescimento e promovendo o bom funcionamento do sistema imunitário.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 1 comprimido mastigável

%*VRN

Vitamina A (acetato de retinol)	74µg	9,3
Vitamina B1 (cloridrato de tiamina)	1,99mg	180,91
Vitamina B2 (riboflavina5fosfato)	3,99mg	285
Vitamina B3 (Nicotinamida)	4mg	25
Vitamina B5(ácido pantoténico)	7,5mg	125
Vitamina B6 (piridoxal5fosfato)	9,99mg	713,57
Biotina (Dbiotina)	50µg	100
Vitamina B9 (ácido fólico/folato)	200µg	100
Vitamina B12 (metilcobalamina)	2µg	80
Vitamina C (ácido Lascórbico)	100mg	125
Vitamina D (Colecalciferol)	25µg	500
Vitamina K2	20µg	26,7
Inositol	1mg	

Colina (bitartrato de colina)	2,055mg	
Crómio (picolinato de)	25µg	62,5
Cobre (citrato hemitriidrato)	0,50mg	50
Manganês (citrato de)	249µg	12,5
Iodo (Iodeto de potássio)	50µg	33,3
Selénio (selenometionina)	30µg	54,5
Zinco (citrato de)	1,5mg	15
Cálcio (fosfato tricalcico)	19,3mg	2,4
Ferro (pirofosfato de)	2mg	14,3
Molibdeno (diidrato de molibdato de sódio)	25µg	50
Echinacea Purpurea l. (polifenóis extrato seco 4%)	2mg	
Hesperidina (citrus sinensis fruto 60%)	4,5mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Vitaminas e Minerais

Macrominerais SPORT



Todos os macrominerais indispensáveis para a manutenção e proteção de ossos e articulações saudáveis, que favorecem a sua força e flexibilidade.

- Disponibiliza os macrominerais indispensáveis para o bom funcionamento do organismo
- Permite a reposição de macrominerais e outros nutrientes para a manutenção e renovação de músculos, ossos e articulações



Favorece o aumento da mobilidade, equilíbrio e funcionalidade dos seus ossos, músculos e articulações, ajudando também na recuperação pós-treino.

**Com Manganês,
Glucosamina,
Condroitina, Ácido
Hialurónico, entre outros**



A proteção que os atletas necessitam para manter a saúde músculo-esquelética do seu organismo, aumento da mobilidade, equilíbrio e funcionalidade.

Vitaminas e Minerais

Macrominerais SPORT

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 saqueta ao dia. Para atletas é indicada a toma de 2 saquetas ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Macronutrientes SPORT é um suplemento alimentar elaborado para cobrir necessidades nutricionais, apresentando uma combinação de glucosamina, condroitina, ácido hialurónico e outros minerais. Assim, esta fórmula inclui o que, nutrigenomicamente, se consideram ser os melhores e mais importantes macrominerais para a saúde músculo-esquelética do organismo.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 1 saqueta

%*VRN

Vitamina C (ácido ascórbico)	100mg	125
Vitamina D3	1mg	50
Vitamina K (menaquinona 9)	37,5mg	100
Cálcio (fosfato de)	1320mg	59,4
Crómio (picolinato de)	980µg	300
Fósforo (fosfato de bisódico anhidro)	1000mg	31,1
Magnésio (citrato de)	1250mg	50
Manganês (citrato de)	8,77mg	100
Selénio (seleno-metionina)	40mg	363,6
Iodo (ioduro potássio)	200µg	100
Zinco (citrato de)	47,47mg	150
Ácido Bórico (de tetraborato de sódio hidratado)	2,5mg	
Ácido Hialurónico	95mg	
Metil Sulfonil Metano (MSM)	320mg	
Glucosamina 2KCL (sulfato de)	250mg	
Condroitina (Sulfato de)	150mg	
Acetil L Cisteína	100mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Vitaminas e Minerais

Vitamina B Complex



Suplemento de alta qualidade com vitaminas do complexo B que vai ajudar a manter os níveis de energia mais elevados, evitando a fadiga e ajudando quer no controlo do stress, quer no apoio a todo o sistema nervoso.

- Todas as vitaminas na forma mais bio-activa e bio-disponível
- Promove a utilização dos hidratos de carbono
- Tem propriedades anti-oxidantes
- Promove a saúde mental
- Protege a função hepática (fígado)



As vitaminas do complexo B são importantes para as células do sangue, hormonas e para a função do sistema nervoso.



Como substâncias solúveis em água, as vitaminas B não são geralmente armazenada no corpo em quantidades apreciáveis (com a excepção de vitamina B-12). Portanto, o corpo precisa de um fornecimento adequado de vitaminas B diariamente.

Vitaminas e Minerais

Vitamina B Complex

Modo de Utilização / Cuidados:

Os adultos devem tomar 1 cápsula ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

As vitaminas do complexo B podem ser utilizadas no tratamento das carências desta vitamina e suas manifestações, em diversas áreas como dermatologia, pediatria, entre outras. Este suplemento ajuda em casos de doença celíaca e crosta láctea, desnutrição, restabelecimento da flora intestinal, nas dietas de diabéticos e ulcerosos, em casos de estomatite, alcoolismo crônico, anorexia e astenia, etc. Tem uma acção importante para manter os níveis de energia do organismo mais elevados e necessários para o controle do stress, do dia a dia.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 1 saqueta		%*VRN
Cloridrato de Tiamina (Vitamina B1)	50mg	4,545
Riboflavina-5-Fosfato (Vitamina B2)	20mg	1,429
Hexanicotinato de Inositol	126,42mg	
Proporciona Vitamina B3	100mg	625
Proporciona Inositol	26,42mg	
D-Pantotenato Cálcico (Vitamina B5)	50mg	833
Piridoxal-5-Fosfato (Vitamina B6)	10mg	714
Biotina pura (Vitamina B7)	300µg	600
L-Metil Folato Cálcico (Vitamina B9)	200µg	100
Metilcobalamina (Vitamina B12) 20000	500µg	
P.A.B.A (ácido para-amino benzoico)	20mg	
Bitartrato de Colina	8mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Vitaminas e Minerais

Vitamina C Alcalina



Este suplemento contém uma forma não-ácida de vitamina C, à base de ascorbato de cálcio, combinada com potentes antioxidantes para apoiar o funcionamento saudável do corpo inteiro.

- Tem um pH alcalino
- Favorece o sistema imunitário
- Favorece o sistema circulatório
- Desintoxica as células e protege-as dos radicais livres



As funções antioxidantes da vitamina C parecem ter significado clínico no fornecimento de proteção contra o dano dos radicais livres nos olhos, pulmões, sangue e sistema imunitário.

É essencial para a síntese de colagénio e glicosaminoglicanos, que são os materiais de construção de todos os tecidos conjuntivos, tais como vasos sanguíneos, tendões, cartilagem articular e ossos.

A vitamina C é também essencial para a cicatrização normal e para a saúde capilar.



Além da vitamina C apresenta um complexo de bioflavonoides, fitoquímicos poderosos, que além de outras especificidades, ajudam a potenciar os benefícios desta vitamina.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 2 cápsulas, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

A Vitamina C Alcalina pode ser um suplemento alimentar útil para aqueles que desejam complementar sua dieta com esta mistura única, de vitamina C não-ácida, bioflavonoides cítricos, hesperidina e naringina. Os seus principais benefícios são: ajudar a combater os radicais livres, ajudar na prevenção de doenças cardiovasculares, favorecer a saúde ocular, reduzir os sintomas gripais, melhorar a qualidade e aspeto da pele, cabelo e unhas e promover a redução dos níveis maus de colesterol (LDL).

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 2 cápsulas

%*VRN

Vitamina C (ascorbato de cálcio)	500mg	625
Bioflavonoides cítricos	100mg	
Cálcio (ascorbato de cálcio)	62mg	7,8
Hesperidina	35mg	
Naringina	14mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes



Vitaminas e Minerais

Vitamina D3 4000



Suplemento de Vitamina D3, a vitamina do sol, que é responsável no nosso organismo pela manutenção de mais de 2.000 genes, sendo decisiva para um funcionamento orgânico perfeito de células, tecidos e órgãos.

- Regula mais de 2000 genes do nosso organismo
- Retarda o envelhecimento
- Promove a saúde reprodutiva
- Reforça e regula o sistema imunitário
- Promove o bom humor e a sensação de Bem-estar



Além do seu tradicional envolvimento no metabolismo do cálcio e do fósforo, há hoje um crescente conjunto de evidências que a indica como indispensável na prevenção de uma série de cânceres (cólon, mama, pulmão, pâncreas, ovário, próstata), bem como na formação de serotonina e no seu efeito antidepressivo.

Dos dois tipos de Vitamina D, a D2 (ergocalciferol) e a D3 (colecalciferol), apenas esta última cumpre as apontadas funções orgânicas.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

A Vitamina D3 4000 é um complemento nutricional para indivíduos que desejam suplementar os níveis de Vitamina D no organismo. Os seus principais benefícios são promover: a saúde cardiovascular, desempenho atlético, desenvolvimento muscular, formação e a longevidade celular, processo de retardamento do envelhecimento, saúde pancreática, saúde reprodutiva, saúde da pele, cabelo, ossos, olhos, saúde respiratória, padrões de sono, audição, sistema imunológico, controlo do peso, digestão e absorção dos alimentos, bom humor e sensação de bem-estar.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cápsula

%*VRN

Vitamina D3

100µg (4000 IU)

2000

*VRN - Valor recomendado de nutrientes



Depurador Toxinas



Poderosa fórmula nutrigenômica, de combinação sinérgica de fibras e nutrientes, que contém uma elevada quantidade de plantas desintoxicantes, favorecendo uma desintoxicação a nível hepático e intestinal, drenando as toxinas presentes no organismo.

- **Promove uma desintoxicação geral do organismo**
- **Elimina metais pesados e substâncias tóxicas**
- **Drena o fígado e ajuda a manter o sistema digestivo saudável**



Com a alimentação de hoje em dia, é comum reter alimentos não digeridos no cólon, que juntamente com outros resíduos, microrganismos e toxinas, fermentam no organismo e circulam, através da corrente sanguínea, para todo o corpo.

Manter o cólon limpo, com desintoxicações regulares, ajuda a prevenir problemas como fadiga, alergias, prisão de ventre, falta de apetite, excesso de peso, mau hálito e até doenças mais graves.

Esta fórmula é perfeita para auxiliar, na fase inicial de uma dieta, pois ajuda na perda de peso e alívio da retenção de líquidos.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 2 cápsulas, à refeição, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Toxinas é um suplemento projetado para ajudar na desintoxicação a nível hepático e intestinal, mas também procede a quelação de metais pesados ajudando na sua eliminação do organismo. Também é recomendado para utilizar no início de uma dieta, favorecendo além da limpeza ao organismo, uma ajuda para eliminar líquidos em excesso.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 2 cápsulas

Casca de Psyllium	300mg	Extrato de raíz de Gengibre 5%	40mg
Extrato de Alfafa 3:1	40mg	Equivalente à raíz inteira	800mg
Equivalente à planta inteira	120mg	Extrato de Chá Verde 90%	40mg
Extrato de semente de Funcho	40mg	Equivalente à folha inteira	800/1000mg
Equivalente à semente inteira	160mg	Extrato de Oregãos 4:1	40mg
Extrato de Hortelã-Pimenta 10%	40mg	Equivalente à erva inteira	160mg
Equivalente à folha inteira	160mg	Extrato de Semente de Uva 95%	40mg
Extrato de alho 1%	40mg	Equivalente à semente inteira	4800mg
Pectina Cítrica	40mg	Extrato de Fenogregó 4:1	40mg
Extrato de Alcaçuz (desglicirrizado 2%)	40mg	Equivalente à semente inteira	160mg
Equivalente à raíz inteira	160mg	Extrato de folha de Urtiga 10:1	40mg
Extrato de Aloe Vera 200:1	40mg	Equivalente à semente inteira	160mg
Equivalente ao gel inteiro	8000mg	Chlorella orgânica	40mg
Cayenne em pó	40mg	Espirulina	40mg

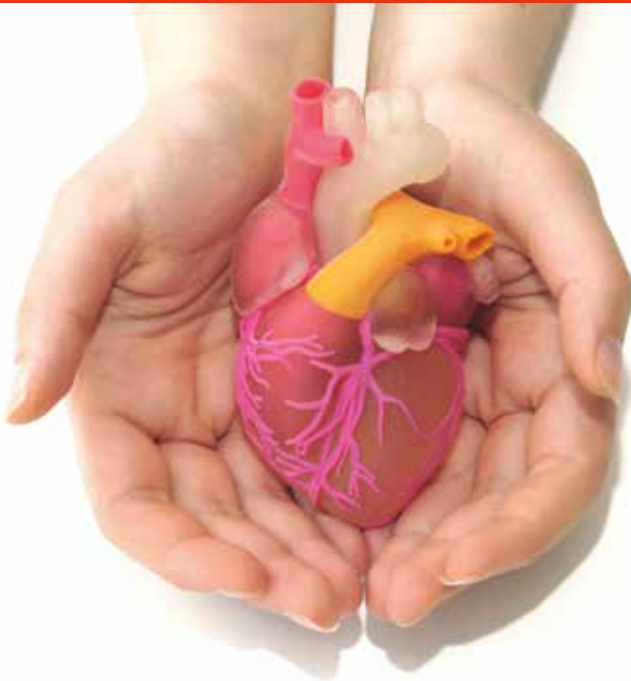
Saúde cardiovascular

Co-enzyme Q10



Suplemento que fornece Co-enzima Q10 naturalmente fermentada, sem açúcar, corantes ou aromatizantes artificiais. Visa ajudar a complementar exigências de coenzima Q10 que não são satisfeitas com a dieta, através da biossíntese da molécula.

- Indispensável para o oxigénio ser levado a todas as células
- Aumenta a energia e a sensação de vitalidade
- Promove a função do músculo cardíaco



É muito importante para a manutenção dos vasos sanguíneos e da função do músculo cardíaco.

Pacientes que tomam estatinas podem desenvolver deficiências em coenzima Q10 e podem requerer suplementação.

Uma vez que quase todas as actividades celulares são dependentes de energia, a coenzima Q10 é essencial para a saúde de todos os tecidos e órgãos humanos, para além de que, é um nutriente antioxidante que ocorre naturalmente e que retarda a formação de radicais livres em sistemas biológicos.

Saúde cardiovascular

Co-enzyme Q10 a

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 comprimido ao dia com uma refeição ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

A Co-Enzima Q10 pode ser um complemento útil para os indivíduos cujas exigências de coenzima Q10 na dieta não são satisfeitas através de biossíntese da molécula, podendo ser útil para doentes cardíacos.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alergénicos.

Informação Nutricional por 2 cápsulas

Co-Enzima Q10 sob a forma de Ubiquinona



Saúde cardiovascular

Krill + DHA PLUS



O Krill + DHA Plus é uma fórmula para quem deseja suplementar a sua alimentação com a fonte mais biodisponível de Omega 3, o óleo de krill. É um suplemento para quem deseja melhorar o funcionamento cardiovascular e cerebral.

- Fonte altamente biodisponível (fosfolípidos) de Ómega 3 com quase 500mg de EPA/DHA por cápsula
- O grande alimento do cérebro e das células



O Óleo de Krill da Antártida é feito a partir de krill com alta percentagem de DHA e colina, que são essenciais para os adultos, mas também para o desenvolvimento normal do cérebro fetal e infantil! Contém gorduras ómega 3, ácido eicosapentanóico (EPA) e ácido docosahexanóico (DHA).

A maioria dos óleos de peixe estão numa forma de triglicéridos, mas o óleo de Krill está na forma de fosfolípidios, que é mais estável e tem a adição de astaxantina, que ajuda o processo de estabilização adicional, com todos os outros benefícios reconhecidos a esta substância.



Esta fórmula, enriquecida com EPA-DHA proveniente de óleo de peixe, processado a frio e liberto de metais pesados e contaminantes, fornece assim ao seu corpo a possibilidade de aproveitar ao máximo estas duas fontes excepcionais de ómega 3.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia numa refeição ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Krill+DHA pode ser um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoio / ajuda para cobrir as necessidades nutricionais diárias de Omega 3. O óleo de krill é a mais rica e biodisponível fonte de ómega 3, sob a forma de fosfolípidios que alimentam o seu cérebro e protegem as suas células e o seu coração, também apresenta uma acção anti-inflamatória já que é precursor de prostaglandinas anti-inflamatórias.

Alergénicos:

Não é adequado a pessoas com alergias a peixes ou mariscos.
Pode conter vestígios de crustáceos.

Informação Nutricional por cápsula

Ácido Eicosapentaenoico(EPA)	125mg
Ácido Docosahexaenoico(DHA)	90mg
Astaxantina	300µg

Nota: 100 gramas de produto contém aproximadamente 732 kcal



Saúde cardiovascular

Liponutrientes



Fórmula que apresenta moduladores selectivos de resposta quinase (SKRMs) que melhoram a tolerância à insulina e os parâmetros lipídicos. Os SKRMs derivados de compostos à base de plantas, têm a capacidade de modular as vias de sinalização celular específicas, que podem desempenhar um papel na doença crônica.

- **Promove a regulação e equilíbrio dos valores de colesterol**
- **Evita a oxidação dos lípidos e do colesterol**



Embora o colesterol cumpra uma função importante, muito colesterol no sangue pode aumentar o risco de ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral.

Disponibiliza 90 mg de esteróis vegetais por dose, de acordo com as recomendações internacionais e nutrição de alta qualidade para pacientes com hipercolesterolemia.

Colesterol não utilizado pode acumular-se nas artérias provocando o seu endurecimento ou estreitamento, diminuindo a capacidade destas exercerem corretamente a sua função.

Esta condição, conhecida como aterosclerose, pode levar à angina (dor no peito), insuficiência cardíaca (o coração não consegue bombear o sangue adequadamente), ou arritmia (batimentos cardíacos ou ritmo irregulares).



Saúde cardiovascular

Liponutrientes

Modo de Utilização / Cuidados:

Os adultos devem tomar 3 comprimidos ao dia, à refeição, ou conforme indicado pelo seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Liponutrientes pode ser um complemento nutricional para indivíduos que pretendem atingir níveis de colesterol saudáveis. Os suplementos alimentares não devem substituir uma dieta equilibrada.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 3 cápsulas

%*VRN

Beta-Glucano	201mg	
Extracto de levedura de arroz vermelho	300mg	
Casca de Psyllium	150mg	
Extracto de alho 20:1 equivalente à planta toda	150mg	
Mistura de Esteróis vegetais (de Espinheiro marelo)	90mg	
Mistura de tocóferóis	90mg	
Ómega 3 dos quais:	90mg	
Eicosapentaenoic acid (EPA) 11 mg (12%)		
Docosahexaenoic acid (DHA) 7 mg (8%)		
Niacinamida (Vitamina B3)	30mg NE	188
Policosanol	30mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Fórmulas Especiais

Células Plus



Um dos mais eficazes suplementos nutrigenômicos para proteger as suas células e a sua saúde. Esta fórmula é extraordinariamente rica em polifenóis que ajudam o corpo a manter níveis de energia mais elevados, protegem o sistema cardiovascular, promovem uma melhor digestão e uma pele mais saudável.

- **Reforça sistema imunitário**
- **Modela a função hormonal, anti-inflamatória e anti-tumoral**
- **Ajuda na desintoxicação do fígado e promove o seu funcionamento**
- **Ajuda a inibir a metastização**



Esta fórmula exclusiva é concebida para:

- Activar a via genética Nrf2 que regula a produção de antioxidantes importantes, como a glutatona e o superóxido dismutase (SOD), bem como enzimas de desintoxicação, incluindo a glutatona-S-transferase, enquanto que baixa a regulação de factores inflamatórios, tais como o NF-kB;
- Inibir a angiogénese e, consequentemente, a metastização;
- Modelar a função hormonal, anti-inflamatória e anti-tumoral;
- Reforçar o sistema imunitário e desintoxicar o fígado.

As nossas células estão cada vez mais sujeitas a pressões enormes devido a factores ambientais nos quais a dieta e o modo de vida têm um papel decisivo, carregando para o nosso organismo um elevado número de radicais livres e factores inflamatórios.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 2 a 4 cápsula ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Células Plus é complemento nutricional, extremamente rico em polifenóis, para indivíduos que desejam aumentar os níveis de energia e vitalidade, proteger o sistema cardiovascular, promover uma melhor digestão e uma pele mais saudável. É também ideal para acompanhar tratamentos oncológicos, devido às suas propriedades inibidoras da angiogénese e, consequentemente a metastização, e para quem deseja reforçar o sistema imunitário e desintoxicar o fígado.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por 4 cápsulas

%*VRN

Quercitina (Sophora Japonica flores)	300mg
(95% bioflavonoides)	
Scutellaria Baicalensis extracto de raiz 5:1	200mg
Curcuma Longa Rizoma(standardizado a 95%)	200mg
Astragalus (raiz standardizado a 16%)	200mg
Extrato de Chá Verde (folha)	200mg
(standardizado a 95% polyphenols e 50% EGCG)	
Reishi (Ganoderma Lucidum) Pó	125mg
Indol-3-carbinol (I3C)	200mg
Bróculo (extrato 4:1)	200mg
Cordyceps Sinensis(extrato 7% manitol)	60mg
Saw Palmetto Extrato (baga)	60mg
(standardizado a 45% de concentração lipídica)	

Fórmulas Especiais

Metabolismo



O nutrigenómico Metabolismo é desenhado do ponto de vista científico para apoiar um metabolismo saudável, manter níveis equilibrados de açúcar no sangue, bem como diminuir o apetite por doces e a absorção de gorduras.

- Promove a obtenção do peso ideal
- Ajuda a equilibrar os níveis saudáveis de açúcar no sangue
- Promove uma secreção e uma sensibilidade normal à insulina e à leptina (hormona supressora do apetite)
- Promove uma saudável regulação da Grelina (hormona responsável pela sensação de fome)
- Promove um saudável metabolismo dos hidratos de carbono, gorduras e proteínas



Esta fórmula combina 14 nutrigenómicos profundamente estudados pela ciência e altamente eficazes para dar aos profissionais de saúde um precioso instrumento para, em conjugação com uma dieta geneticamente adequada e exercício físico regular, conseguir atingir os melhores resultados possíveis.

A leptina e a grelina são duas hormonas com reconhecida influência no equilíbrio energético do organismo.

A leptina como mediador a longo prazo deste balanço energético e supressor da ingestão de alimentos, tem um papel importante na redução de peso.

A grelina é uma hormona encarregue de gerar a sensação de fome, que nos avisa da necessidade de ingerir nutrientes.



Fórmulas Especiais

Metabolismo

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 4 comprimidos ao dia, à refeição, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Metabolismo é um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoiar um metabolismo saudável, manter níveis equilibrados de açúcar no sangue, bem como diminuir o apetite por doces e a absorção de gorduras.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 4 cápsulas

%*VRN

L-Carnitina Tartrato	439.9mg
Canela da China (Cinnamoun cassia)	300mg
Extracto seco casca	
Garcinia cambogia (Garcina cambogiaL.)	250mg
Extracto seco fruto 60% ácido hidroxicitrico	
L-Taurina	200mg
Melão amargo (Momordica charantia)	200mg
Extracto seco fruto 10% charantina	
Coleus (Coleus Forskohlii)	200mg
Extracto seco parte aérea 10% Forskolina, ratio: 10:1	
Gymnema silvestre (Gynnema silvestre)	150mg
Extracto seco folha 25% ácido gymmemico	

Chá Verde (Camelia sinensis)	150mg	
Extracto seco folha 95% polifenóis, 40% EGCG, 3,5% cafeína		
Cardo Mariano (Silybum marianum L.)	125mg	
Extracto seco semente 80% Silimarina		
Ácido alfa lipoico	100mg	
Manga Africana (Mangifera Indica Irvingia)	100mg	
Extracto seco semente ratio 20:1		
Inhame silvestre (Dioscorea opposita)	100mg	
Extracto seco raiz 16% diosgennina ratio 20:1)		
Picolinato de Crômio	1.626mg	
Fornecendo Crômio	200µg	500
Iodeto de potássio	131µg	
Fornecendo Iodo	100µg	66,7

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Fórmulas Especiais

Olhos Sãos



O Olhos Sãos é um suplemento alimentar que apresenta uma combinação de astaxantina, luteína, zeaxantina e mirtilo, reunindo assim o que, nutrigenomicamente, se consideram ser os melhores e mais importantes nutrientes conhecidos para a saúde dos olhos.

- Protege a pele e a vista dos efeitos nefastos da radiação solar
- Protege toda a área ocular dos efeitos dos radicais livres
- Previne o envelhecimento dos tecidos oculares
- Previne a perda de visão



Este suplemento contém uma dose ideal de astaxantina natural que se afirma como um dos mais poderoso antioxidante, e para além de muitos outros benefícios, protege o olho dos efeitos nefastos dos radicais livres, melhora e protege a pele quer na sua textura, quer eliminando rugas e marcas indesejadas e podendo mesmo curar certos problemas de pele, reduzindo substancialmente o risco de cancro de pele. Ela promove ainda, uma aparência em geral mais jovem.

Reduz também os efeitos nefastos dos UVs no ADN e ainda funciona como poderoso anti-inflamatório natural e protector do sistema cardiovascular com extraordinário interesse para atletas.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Olhos Sãos é um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoio para cobrir necessidades nutricionais, apresentando uma combinação de astaxantina, luteína, zeaxantina e mirtilo, o que, nutrigenomicamente, se consideram ser os melhores e mais importantes nutrientes conhecidos para a saúde dos olhos, proporcionando uma grande ajuda no combate ao envelhecimento dos tecidos oculares e ao desenvolvimento e proliferação de algumas patologias do olho como: glaucoma, presbiopia, degeneração macular e cataratas.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada cápsula

%*VRN

Luteína (de Tagetes Erecta flores 200mg)	10mg	
Vitamina C (Ácido L-Ascórbico 150mg)	150mg	187
Mirtilo (Vaccinium Myrtillus 100mg)	100mg	
Astaxantina (de Haematococcus Pluvialis 80mg)	2mg	
Zinco (Gluconato de Zinco 75,6mg)	10mg	100
Zeaxantina (de Tagetes Erecta 20mg)	2mg	
Vitamina E (D-Alfa Tocoferol Succinato 14,4mg)	12mg a-TE	100
Vitamina A (Betacaroteno 10% 7,5mg)	125µg RE	15,7
Riboflavina-5-Fosfato (Vitamina B 21,46mg)	1,4mg	100

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Fórmulas Especiais

Ossos Sãos



Ossos Sãos é um suplemento com 15 nutrigenômicos comprovadamente eficazes para manter ou promover a saúde dos ossos e articulações.

- **Permite a reposição de minerais (macro-minerais) e outros nutrientes para manutenção e renovação dos ossos e articulações**
- **Disponibiliza os macrominerais, na sua forma mais biodisponível, indispensáveis para o bom funcionamento do organismo**



A manutenção dos ossos (conhecida como “remodelação”) e a sua densidade dependem em grande parte de nutrientes essenciais - como o cálcio, vitaminas D e K, boro, magnésio e manganês - que podem estar em falta em muitas dietas modernas.



A saúde das articulações pode beneficiar do aporte de glucosamina e condroitina e outros nutrientes que suportam a integridade da cartilagem.

O Ossos Sãos promove a saúde músculo-esquelética, incluindo suporte para a mineralização óssea saudável e remodelação, bem como suporte para a saúde do tecido conjuntivo e para resolver problemas como inflamação e dor, sem quaisquer efeitos colaterais.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 4 cápsulas ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Ossos Sãos é um complemento nutricional que apresenta uma combinação de 15 nutrigenómicos comprovadamente eficazes para manter ou promover a saúde dos ossos e articulações. Assim esta fórmula pode favorecer patologias da área osteo-articular.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 4 cápsulas

%*VRN

Vitamina C (ácido ascórbico)	100mg	125
Vitamina D3	2,5µg	50
Vitamina K (menaquinona 9)	7,5µg	100
Cálcio (fosfato de)	534,6mg	66,8
Cobre (citrato de)	500µg	50
Crômio (picolinato de)	40µg	100
Fósforo (de fosfato de cálcio)	412,2mg	58,9
Magnésio (citrato de)	102mg	27,2
-Manganês (citrato de)	1000µg	50
Selénio (de seleno-metionina)	200µg	363,6
Iodo (de ioduro potássio)	75µg	50
Zinco (monometionina de)	15mg	150
Ácido Bórico (de perborato de sódio hidratado)	2,5mg	
Ácido Hialurónico	95mg	
Metil Sulfonil Metano (MSM)	320mg	
Glucosamina 2KCL (sulfato de)	250mg	
Condroitina (sulfato de)	150mg	
Acetil-L-Cisteína	100mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Fórmulas Especiais

Sem Inflamação



O Sem Inflamação é um anti-inflamatório 100% natural, que combina 14 nutrigenómicos comprovadamente eficazes para modular a inflamação e a dor, proporcionando um alívio da dor eficaz e sem efeitos secundários.

- Desactiva o factor (NF-KB) responsável pela inflamação crónica
- Elimina a inflamação, a dor e a oxidação celular



Moduladores seletivos de quinases de resposta, ou SKRMs, são substâncias nutricionais que podem trazer a sinalização de quinases de volta ao equilíbrio, ajudando a restaurar a sinalização saudável aos genes, influenciando favoravelmente a expressão dos genes e revertendo os efeitos das patologias crónicas.

Com 14 nutrigenómicos comprovadamente eficazes para modular a inflamação e a dor:



- Proporciona alívio da dor eficaz sem efeitos secundários.
- Modula a produção de prostaglandinas E2 (PGE2) em células-alvo específicas.
- Dirige-se a moduladores selectivos de resposta quinase (SKRMs), para modular a actividade das quinases, em prol de uma boa saúde.
- A sinergia do ácido oleanólico e do Rosmarinus Officinalis proporcionam uma elevada eficácia mesmo através de uma pequena dose, apresentando uma excelente relação custo-eficácia.

Fórmulas Especiais

Sem Inflamação

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 4 cápsulas ao dia, ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

O Sem Inflamação é um suplemento nutrigenómico desenhado para alívio de dores e inflamações de forma natural, devido à sua poderosa combinação de plantas terapêutica. É o substituto perfeito para anti-inflamatórios de síntese, retirando todos os efeitos secundários adversos que podem resultar da toma dos mesmos.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 4 cápsulas

Bromelaina	250mg
Papaína	100mg
Extracto de folha de Sofora 98%	40,8mg
equivalente a Quercitina pura	40mg
Extracto de raiz de Curcuma 20%	120mg
equivalente a Curcumina pura	24mg
Extracto de raiz de gengibre 5%	100mg
Lectina de Soja 20% fosfatidilserina	120mg
equivalente a Fosfatidilcolina pura	24mg
equivalente a Fosfatidilserina pura	24mg
Extracto de Boswellia Serrata 65%	150mg.
Extracto de Ashawaganda 1,5% whitanólidos 1% alcaloides	100mg
Extracto de Salgueiro Branco 3%	150mg
Extracto de Alecrim 6%	60mg
Extracto de folha de Oliveira 6%	100mg
Extracto de flor de Passiflora 2%	40mg
Extracto de raiz de Bérberis 97%	82,5mg
equivalente a Berberina Hidrocloridrato pura	80 mg
Extracto Hargráfito 2,5%	100mg

Beleza e Juventude

Beauty



Esta potente combinação, elaborada para apoiar as pessoas mais activas e vibrantes, apresenta aminoácidos, vitaminas, minerais e estratos de plantas essenciais para obter o seu brilho de dentro para fora.

- **Melhora a qualidade da pele, hidratando-a**
- **Reduz linhas e rugas**
- **Evita o embranquecimento prematuro dos cabelos**
- **Promove a qualidade do cabelo e unhas**
- **Estimula a produção de colagénio**



- Colagénio: Beauty usa precursores de colagénio com vitamina C, altamente bioativa para cuidados excepcionais com a pele;
- Estimula a produção de colagénio: além de estimular a sua produção, é facilmente transformado em colagénio para melhores resultados;
- Reduz linhas de expressão e rugas: oferece-lhe a forma mais natural de reduzir as suas rugas e linhas finas.

Chega de confiar em produtos de cuidados da pele, cabelo e unhas carregados de produtos químicos. Tire partido de todos os benefícios dos ingredientes puros, crus e naturais.



Beauty oferece uma hidratação profunda e duradoura, para acompanhar os benefícios anti-envelhecimento do colagénio e dos nutrientes específicos, para uma pele macia, suave e jovem.

Modo de Utilização / Cuidados:

Adultos devem tomar 4 comprimidos ao dia, ou segundo prescrição do seu profissional de saúde. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada. Apenas recomendado a menores de 18 anos segundo prescrição/recomendação médica/farmacêutica. Não recomendado a grávidas ou lactantes. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Indicações:

Beauty é um suplemento nutrigenómico desenhado para ajudar na melhoria da saúde da pele, cabelo e unhas, favorecendo a hidratação profunda, ajudando na redução de linhas e rugas, evitando o embranquecimento prematuro dos cabelos e estimulando a produção de colagénio.

Alergénicos:

Não contem qualquer tipo de alérgenos.

Informação Nutricional por cada 4 cápsulas

%*VRN

Cobre (citrato cúprico)	2,5mg	250
Vitamina A (palmitato de retinol)	1,5mg	187,7
Zinco (de monometionina)	15mg	150
Ácido Silícico (equisetum arvense l. extrato seco 7%)	5mg	
Selenio (seleno-methionine)	50µg	90,9
Potássio	200mg	10
Ferro (fumarato ferroso)	5mg	35,7
Vitamina B3 (nicotinamida)	100mg	625
MSM (metilsulfonilmetano)	100mg	
Biotina	100µg	200
Molibdeno (de molibdato sódio dihidratado)	50µg	100
Astaxantina (haematococcus pluvialis)	2mg	
Licopeno (fruta de lycopersicum esculentum)	5mg	

Vitamina C (ácido L-ascórbico)	1000mg	1250
L-glicina	100mg	
L-lisina (HCL)	602,25mg	
Treonina (L-treonina)	30mg	
Ácido Hialurónico	95mg	
Pycnogenol OPS- Proantocianidinas (pinus pinaster)	22,50mg	
Flavonoides (ginkgo biloba l. extrato seco 24%)	12mg	55,6
Cafeína, cafenina, polifenóis, catequinas (extrato seco 90% chá verde)	1,75mg	2,2
(camelia sinesis l. 40% EGCG)		
Resveratrol (polygonum cuspidatum raíz 95%)	47,50mg	

*VRN - Valor recomendado de nutrientes

Um estado de saúde ideal e as mais elevadas performances físicas e mentais apenas são possíveis num corpo devidamente nutrido com aquilo que o torna verdadeiramente funcional.

Há um grupo de 101 nutrientes que são indispensáveis para uma saúde vibrante. São 101 nutrientes indispensáveis para que possamos manter a doença afastada e para que possamos ter a melhor qualidade de vida.



O SEU CORPO NECESSITA DIARIAMENTE DE 101 NUTRIENTES ESSENCIAIS

Os Laboratórios EcogeneticsN® têm a honra de lhe disponibilizar todos esses nutrientes vitais para a saúde do seu corpo, numa biodisponibilidade de praticamente 100%, e em particular no conjunto de 72 minerais ionizados que, não só vão repor minerais indispensáveis ao bom funcionamento do seu corpo, como vão regular o pH e ainda regular electricamente as suas estruturas celulares e a energia global do seu corpo.

72 Minerais + 16 Vitaminas + 1 Ácido Gordo

Pelo estado degradado dos solos, os alimentos apresentam um défice de nutrientes, mesmo sendo biológicos, tornando-se essencial a suplementação nutricional, para que o organismo consiga desempenhar o seu papel da melhor forma possível, dando-lhe energia e promovendo a saúde.



O Pack Essencial foi projectado para fornecer ao seu organismo todos os nutrientes essenciais de que ele necessita diariamente para trabalhar em pleno, sentindo mais energia, vitalidade mental e física.

Procurando sempre utilizar as matérias primas de maior qualidade e com uma sinergia perfeita, atingindo uma biodisponibilidade muito superior à encontrada usualmente no mercado.

Faça uma alimentação equilibrada e complemente-a com suplementos nutricionais de qualidade superior. Acredite que a sua saúde lhe vai agradecer.

Seja saudável, viva feliz!





@ecogeneticsn



@EcogeneticsPT



@EcogeneticsN

Contactos:

Praceta Cristovão Falcão, 93 R/C Dt.
4465-114 S. Mamede Infesta



+351 915 265 969



+351 223 189 515



info@ecogenetics.eu



www.ecogenetics.eu